

(様式)

学校名 あきる野市立 増戸 中学校

令和 7 年度 女子バレー部の指導方針等について

令和 7 年 5 月 15 日

1 指導体制

顧問教諭 3 名

2 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
苦しい練習にも熱心に取り組み、克己心をもち努力する生徒
部員相互に思いやり、励まし合うことのできる生徒
上位大会出場を意識し明確な目標とできる生徒
- (2) 競技大会の具体的到達目標
都大会出場
- (3) 地域貢献等の特色ある目標
地域清掃等の参加を促し、また、バレー部プロック大会等では補助役員として大会運営に貢献する。

3 指導方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は、原則週に 5 日間とし、練習時間は、平日 2 時間、休日 3 時間を基本とする。
月：休み 火：体育館 水：体育館か外練 木：小学校体育館 金：体育館
土日どちらか：体育館
長期休業中は平日を練習日とし、土日祝日を休みとする。
- (2) 練習や試合等の計画
月に数回程度、他校のチームと練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉や礼儀を養う。集団行動においては、ルールを守ることのできる生徒の育成をする。
- (4) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとつて指導する。

4 指導内容・方法

- (1) 生徒の人権に配慮した指導
体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導は行わない。
- (2) 生徒間の暴力防止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
特になし

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

5 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	第8ブロック春季研修会
	5	多摩地区中学校バレー大会
	6	第8ブロック選手権大会☆
	7	都選手権大会☆
	8	関東大会☆ 全日本選手権大会☆
2 学期	9	第8ブロック夏季新人大会
	10	第8ブロック新人大会☆
	11	都選手権大会☆
	12	
3 学期	1	
	2	第8ブロック冬季研修会
	3	第8ブロック 1年生研修会

※ 公式戦及び宿泊を伴う活動については、必ず記載する。

☆公認大会